

Über die Basenbox

Sauer macht NICHT lustig! Davon ist Philippa bereits seit ihrem Studium der Ernährungswissenschaften fest überzeugt. 2016 startete sie gemeinsam mit ihrem Bruder Leopold, einem Jugendfreund Albrecht und später ihren Cousin Lukas die Basenbox – ein ganzheitliches, basisches Ernährungsprogramm, das täglich frische Bio-Menüs ausliefert. Seither wurden knapp 60.000 dieser Basenboxen an WienerInnen ausgeliefert und 8 gesunde Fertiggerichte für die Kühlregale bei SPAR produziert.

Produktüberblick der Basenbox

- **Basenbox Basenkur (nur in Wien)**
Der nachhaltige Lieferservice bringt seinen Kunden täglich frisch gekochte, basische Bio-Menü. Die tägliche Basenbox besteht aus einem Frühstück, Mittag- sowie Abendessen und wird per emissionslosem Fahrrad-Kurier direkt in die Arbeit oder nach Hause geliefert.
- **Basenbox im Supermarkt (exklusiv bei SPAR)**
Mit der ersten basischen Supermarktklinie zeigt die Basenbox, dass "basisch" massentauglich ist. Im Kühlregal: Basen-Frühstücke, Basen-Suppen und ganz neu: basische Bio-Eintöpfe
- **Basenbox Retreats**
Wer sich intensiv mit dem Thema "Ernährung" auseinandersetzt, wird irgendwann auf die "Nicht-Ernährung" stoßen – das Fasten. Nichts animiert die körpereigenen Selbstheilungskräfte so effizient wie der mehrtägige Verzicht auf feste Nahrung. Deswegen bietet die Basenbox seit 2019 professionell begleitete Fastenwochen an. Ernährungsberaterin und Basenbox-Geschäftsführerin Philippa begleitet gemeinsam mit Yoga-Trainerin Eva eine 7-Tage-Fastenwoche (Heilfasten nach Buchinger, großteils ohne feste Nahrung).
- **Basenbox Buch**
Mehr als ein Kochbuch – das Basenbuch für Körper und Geist ist ein Ratgeber der besonderen Art. Neben der basischen Ernährung geht es auch um einen basischen Lifestyle und um das körperliche und seelische Wohlbefinden. Zusätzlich enthält es 21 basische Rezepte für 7 Tage Basenbox "Do-it-Yourself".

INFOBOX

Website: www.basenbox.at

Facebook: www.facebook.at/basenbox

Instagram: www.instagram.com/basenbox

PRESSEKONTAKT

Stefanie Palmetzhofer, MA

Brückengasse 4

1060 Wien

stefanie@basenbox.at